

Unterwegssein ins Leben...

... ist eine Selbsterfahrungszeit in den Bergen – eine Alpenüberquerung zu Fuß auf einer wilden Route vom Kleinwalsertal nach Südtirol:

Gesamtstrecke ca. 110 km, 7000 Höhenmeter, 4 Nächte unter freiem Himmel, 3 auf Berghütten, Kochen am Feuer, den Körper spüren, eigenen Fragen nachgehen, Altes loslassen, Platz für Neues schaffen - **einfach und gut unterwegs sein.**

ALPENÜBER- QUERUNG FÜR JUGENDLICHE ZWISCHEN 14 UND 18 JAHREN



- Individuelle Entwicklung der Persönlichkeit
- Mit Herausforderungen und Verantwortung umgehen
- Soziale Kompetenz erweitern
- Identität bilden und sich selbst reflektieren
- Ziele und Visionen für den weiteren Werdegang formulieren
- Bergsteigerische Grundausbildung (Orientierung, Sicherungstechnik, Wetterkunde, Tourenplanung...)

INHALTE UND ZIELE



Vorbereitungskurs (Dauer: 2 Tage, Sa–So)

Einführung in das Thema, praktische Eingetour mit Übernachtung im Freien, intensives Kennenlernen, Bildung von Zielvereinbarungen und Gruppenregeln

Alpenüberquerung (Dauer: 8 Tage, Fr – Fr)

Relativ abgeschiedener, gletscherfreier Übergang vom Lechtal über das Lechquellgebirge, Verwall, Silvretta ins Unterengadin bis ins Vinschgau/Südtirol
Voraussetzungen: Keine bergsteigerische Vorerfahrung, jedoch mittlere bis gute Grundkondition notwendig. Übernachtung je nach Witterung auf Alpenvereinshütten oder im Biwak

Nachbereitung

Nachtreffen im Oktober/November, auf Wunsch persönliches Abschlussgespräch mit den Eltern

ABLAUF



Termine:

Vorbereitungskurs:

Samstag, 04.07.26, 11 Uhr – Sonntag, 05.07.26, 15 Uhr

Alpenüberquerung:

Freitag, 04.09.26, 11 Uhr – Freitag, 11.09.26, 18 Uhr

Nachbereitung: Oktober/ November 2026

Leistungen:

- Begleitung, Betreuung und Gestaltung der gemeinsamen Zeit durch erfahrene Prozessbegleiter und Erlebnispädagogen
- Übernachtung in DAV-Hütten oder im Biwak
- Einfache, aber vollwertige Vollverpflegung
- Betreuungsschlüssel 1:6

Nicht im Preis enthalten:

Kosten für Anreise zum Treffpunkt und Rückreise vom Zielpunkt, Getränke auf den Hütten

TERMINE UND LEISTUNGEN



Rucksack (50-60 l), Schlafsack (bis mind. 0° Comfort-Bereich), Isomatte, Bergschuhe – gutes Profil und Knöchelhoch, Regenbekleidung, stabile Hosen (schnell trocknend, keine Jeans), 2 warme Pullover (am besten Fleece), T-Shirts, Hemden, Mütze, Handschuhe, warme lange Unterwäsche, 2 Paar Wandersocken, Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnencreme, 1l Trinkflasche (kein Glas), Taschenmesser, Teller, Tasse, Besteck, Taschenlampe/Stirnlampe + Ersatzbatterien, notwendige Medikamente, Toilettenartikel, Stift zum Schreiben, Notizbuch, Versicherungskarte und Personalausweis, evtl. Wanderstöcke (nach eigenem Ermessen)

Kosten:

Vorbereitungskurs: 100.- €

Durchführung: 550.- €

AUSRÜSTUNG UND KOSTEN





Christian Kerber
Diplom-Sozialpädagoge, -Sozialarbeiter
Zusatzausbildung Gesprächspsychotherapie
und personzentriertes Coaching (GWG)
Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer
Erlebnispädagoge be

Fragen? Tel. 0176-34340362 oder info@christian-kerber.com

DAS BUCH ZUR UNTERNEHMUNG

